

CONCRÉTISEZ VOS OBJECTIFS

OUTILS POUR MAÎTRISER L'ART
DE LA MANIFESTATION!



Stéphanie Milot

CONCRÉTISEZ VOS OBJECTIFS

Je me présente

Stéphanie Milot, coach, auteure, conférencière et fondatrice de plusieurs programmes de formation en ligne.

Diplômée en administration des affaires, en pédagogie et en PNL (programmation neurolinguistique), j'ai enseigné à l'école des HEC en communication interpersonnelle.

Depuis l'âge de 16 ans, je me suis engagée à comprendre les facteurs communs des personnes qui connaissent le succès. Après avoir compris et maîtrisé la recette, j'ai pu aider des milliers de personnes à améliorer leur vie à travers des séminaires, des conférences et diverses formations en ligne.

Ma mission consiste à inspirer plus de 10 millions de personnes à réaliser une vie à la hauteur de leurs attentes dans toutes les sphères de leur vie.

À travers l'un de mes programmes de formation, ImmoRéussite, axé sur l'investissement immobilier, je me suis concentrée davantage à vous former sur les sphères financières et entrepreneuriales. Cela étant dit, je souligne toujours l'importance de travailler à la fois sur le savoir et les connaissances, ainsi que sur notre attitude et notre « mindset », peu importe notre objectif, que ce soit dans notre vie professionnelle et/ou personnelle.



Avec mon programme Mindset Réussite, mon objectif ultime est de vous accompagner vers un « mindset » idéal, indispensable à la réussite personnelle et professionnelle, tout en vous soutenant pour atteindre votre plein potentiel dans toutes les sphères de votre vie.

C'est d'ailleurs pour cette raison que j'ai eu envie de créer ce **coaching de 3 jours**, pour partager avec vous des stratégies puissantes afin d'atteindre vos différents objectifs.

Si vous souhaitez changer votre vie, si vous avez des objectifs à atteindre, suivez-moi !

Stéphanie Milot

À l'agenda ! Pour les 3 prochains jours !

Bienvenue à ce nouveau coaching dédié à l'exploration et à la maîtrise de la loi de l'Attraction.

Mon objectif au cours de ces 3 jours de coaching est de vous guider vers la conviction profonde que la réalisation de tous vos objectifs est à votre portée en exploitant pleinement le pouvoir de cette loi universelle.

Au cours des trois jours à venir, vous découvrirez une multitude de concepts et d'outils qui vous permettront de comprendre et d'appliquer efficacement la loi de l'Attraction dans votre vie.

Voici un aperçu de ce que vous apprendrez lors de ce coaching :

- Pourquoi la loi de l'attraction fonctionne toujours, que nous en soyons conscients ou non.
- Les erreurs courantes qui entravent la réalisation de vos objectifs.
- Comment utiliser efficacement votre système réticulé activateur.
- Les trois défis fréquemment rencontrés lors de l'application de la loi de l'attraction.
- Et bien plus encore...

Nous explorerons une variété de stratégies et de techniques, chacune conçue pour vous fournir les outils nécessaires à l'atteinte de vos objectifs les plus ambitieux.

Voici un aperçu de ce que nous explorerons pendant ces 3 jours en direct :

Jour 1 : Comprendre la Loi de l'Attraction
: Ses fondements et ses possibilités

Jour 2 : Transformation et libération :
Surmonter les obstacles avec la Loi de
l'Attraction

Jour 3 : L'utilisation optimale de la
visualisation (ou de l'imagerie)





Jour 1 : Comprendre la Loi de l'Attraction : Ses fondements et ses possibilités

La loi de l'Attraction agit dans nos vies, que nous en soyons conscients ou non. Vous apprendrez les principaux aspects à comprendre pour créer les conditions idéales permettant d'attirer des événements positifs dans votre vie. Ensemble, nous examinerons les erreurs à éviter pour exploiter pleinement la loi de l'Attraction. Nous étudierons également le fonctionnement du système réticulé activateur et comment il peut vous aider à diriger votre esprit pour obtenir les informations, les circonstances et les rencontres nécessaires à la réalisation de vos objectifs.

Afin de profiter pleinement des bienfaits de cette loi, il est essentiel de comprendre comment l'utiliser efficacement !

La loi d'attraction fonctionne dans notre vie que nous en soyons conscients ou non !

Mon histoire avec la loi de l'attraction !

Conditions parfaites pour attirer un évènement dans notre vie !

- 1) Ne plus _____ ce que l'on a.
- 2) Être dans un état _____ négatif.
- 3) Vouloir quelque chose de nouveau sans savoir comment s'y prendre.

Erreur #1

Ne pas tenir compte de nos _____ mentales existantes.

Erreur #2

Croire que le simple fait _____ et de se répéter nos buts va les faire se manifester !

Erreur #3

Penser que nous n'avons pas à porter attention à nos émotions !

Qu'est-ce que le système _____ et comment peut-il nous aider?

Je commande à mon réticulé activateur d'amener _____, toutes les informations, les _____, les personnes qui me seront utiles pour l'atteinte de mon objectif.

Le _____ = absence de foi.

Lorsqu'on est dans une _____ ou dans un état émotionnel négatif;

Ce n'est pas le temps de prendre des décisions importantes.



Jour 2 : Transformation et libération : Surmonter les obstacles avec la Loi de l'Attraction

Aujourd'hui, nous explorerons comment transformer vos spirales négatives. Nous aborderons ensemble les trois défis fréquemment rencontrés avec la loi de l'Attraction. Nous apprendrons comment surmonter ces obstacles et libérer votre plein potentiel ! Comment déraciner vos croyances limitantes grâce à la conception d'autosuggestions et à la pratique de visualisations alignées avec vos nouvelles croyances.

Ensemble, plongeons dans cette exploration, pour libérer votre plein potentiel et créer la vie que vous désirez !

Revenons à notre spirale négative ! Que faire quand on s'y retrouve ?

Posez-vous la question : Que puis-je faire pour _____

aujourd'hui ?

Les 3 défis fréquemment rencontrés lors de l'utilisation de la loi de l'Attraction !

1. La difficulté à déraciner nos _____.
 2. La conception adéquate des _____.
 3. L'utilisation optimale de _____.
-
-
-

Comment déraciner nos _____ en 3 étapes ?

1. Trouver des contre-exemples à notre _____.
2. Remplacer notre ancienne _____ par une nouvelle _____.
3. Concevoir une autosuggestion et une visualisation avec notre nouvelle _____.

Comment identifier nos _____ inconscientes ?

Se poser les questions suivantes :

- Qu'est-ce que je crois par rapport à...
- Quelles sont mes émotions par rapport à...
- Quelles sont mes expériences passées par rapport à...
- Quelles sont mes pensées prédominantes par rapport à...
- Où est mon focus par rapport à...

Voici en résumé comment concevoir adéquatement vos autosuggestions :

1. Créez-vous des images mentales en lien avec votre programmation.
2. Associez des émotions à vos programmations.
3. Soyez le plus précis possible et assurez-vous qu'idéalement votre programmation est quantifiable. Assurez-vous de pouvoir mesurer votre objectif.
4. Bannissez les mots qui sous-entendent un doute ou une incertitude.
5. N'utilisez pas le conditionnel.
6. Votre programmation doit être rédigée à l'affirmative.
7. Votre programmation doit être réaliste.
8. Votre programmation doit être répétée plusieurs fois par jour.
9. Apprenez vos programmations par cœur.

Note :



JOUR 3

Jour 3 : L'utilisation optimale de la visualisation (ou de l'imagerie)

En visualisant vos objectifs, vos aspirations et vos rêves, vous pouvez les rendre tangibles, les rendre plus réels et les transformer en moteurs d'action. La visualisation créative vous permet d'explorer des possibilités, de surmonter les obstacles imaginaires et de vous engager dans un processus de création continu. C'est ce que nous explorerons aujourd'hui !

Créer votre scénario de visualisation en 4 étapes.

Étape 1) Je pars de mon autosuggestion.

Exemple : Mon objectif : perdre 10 livres (ou kg) en 4 mois.

Je suis déterminé à m'entraîner 3 fois par semaine aux gym et à courir pendant 30 minutes chaque jour, de 6 h 30 à 7 h, pour atteindre mon poids souhaité qui est de _____ d'ici 4 mois, afin d'être en meilleure forme physique et me sentir davantage en harmonie avec moi-même.

Étape 2) Je fais la liste des scènes de mon scénario

Exemple :

Scène 1 : Je me vois au gym en train de m'entraîner

Scène 2 : Je me vois courir

Scène 3 : Je vois le résultat accompli

Étape 3) Pour chaque scène, je vais détailler les étapes.

Étape 4) Pour chaque scène, je vais ressentir les émotions.

Êtes-vous prêt(e)s ?

- Avez-vous un objectif précis que vous souhaitez atteindre ?
- Y a-t-il des aspects de votre vie que vous aimeriez changer ou améliorer ?

Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions... j'ai la solution pour vous !

Si vous souhaitez poursuivre votre apprentissage et acquérir les outils nécessaires pour transformer votre vie, adopter un état d'esprit idéal pour réussir dans tous vos projets, alors Mindset Réussite est la formation qu'il vous faut !

Qu'est-ce que le programme Mindset Réussite ?



Notre promesse :

Découvrez notre méthode pour atteindre vos objectifs en planifiant, organisant et reprogrammant votre cerveau de manière simple et progressive.

Recevez un accompagnement annuel continu avec des enseignements variés pour améliorer toutes les sphères de votre vie.

Bénéficiez d'une recette éprouvée conçue après plus de 30 ans de recherche en neurosciences pour atteindre vos objectifs, quels qu'ils soient !

Mindset Réussite rassemble plusieurs experts de la francophonie mondiale !



Vous découvrirez des experts tels que :

- Docteur en psychologie du sport
- CSP, Expert en motivation et performance
- Professeure de yoga certifiée, fondatrice de Diva Yoga
- Conférencière, auteure et experte mondiale du Système Réticulé Activateur
- Nutritionniste et auteure
- Coach, conférencière et championne du monde en ski
- Naturopathe spécialisé en alimentation et en hormones féminines
- Ph. D. Docteur en science clinique
- Psychosociologue, spécialiste de l'intuition et conférencière
- Auteure, coach et formatrice d'experts consultants de la Loi d'Attraction
- Stratège et coach pour les gestionnaires
- Conférencière et auteure



Vous aurez accès à un Groupe Facebook privé pour :

- Connectez avec des individus partageant vos objectifs et un « mindset » axés sur le succès
- Trouvez un ou plusieurs partenaires pour vous soutenir et vous motiver tout au long de votre cheminement
- Échangez des conseils pratiques et partagez vos expériences avec une communauté engagée
- Posez toutes vos questions, demandez des conseils ou des références, et obtenez des réponses



« IL NE S'AGIT DE RIEN DE MOINS
QU'UNE TRANSFORMATION
PERSONNELLE ENTIÈRE ! »

Comment vous inscrire ?

- Vous recevrez le lien d'inscription par email lors de l'ouverture des ventes.
- Le lien d'inscription sera bien indiqué dans le résumé sous la vidéo suivant le direct.
- Le lien d'inscription sera également partagé dans le chat lors de l'ouverture des ventes.



Mindset Réussite
LA SCIENCE AU SERVICE
DE VOTRE SUCCÈS

Rejoignez le programme de formation Mindset Réussite!

En résumé c'est :

- Une année complète dédiée à votre transformation personnelle !
- 12 mois de contenu enrichissant, offrant plus de 40 heures de formation.
- Plus de 12 entrevues inspirantes avec des experts renommés de la francophonie mondiale.
- Plus de 10 webdiffusions abordant des thématiques spécifiques.
- 13 suggestions guidées enregistrées avec une musique alpha, pour une reprogrammation efficace de vos pensées.
- Capsules téléchargeables au format MP3 pour les écouter, peu importe où vous êtes !
- Accès exclusif à un groupe Facebook privé, favorisant les échanges interactifs et le partage d'expériences.
- Une formation continuellement mise à jour.
- Une garantie de satisfaction de 14 jours.

Si vous avez des questions et/ou si vous souhaitez discuter avec nous afin de vous assurer que la formation vous convient... contactez-nous au (450)978-2725 ou écrivez-nous à question@stephaniemilot.com

À bientôt dans la formation !

Toute l'équipe Mindset Réussite