

# CONCRÉTISEZ VOS AMBITIONS

MAÎTRISEZ L'ART DE  
FORMULER DES  
OBJECTIFS EN 8  
ÉTAPES POUR  
ATTEINDRE TOUS  
VOS BUTS.



*Mindset Réussite*  
**MR**  
LA SCIENCE AU SERVICE  
DE VOTRE SUCCÈS

*Stéphanie Milot*

# Je me présente

Stéphanie Milot, coach, auteure, conférencière et fondatrice de plusieurs programmes de formation en ligne.

Diplômée en administration des affaires, en pédagogie et en PNL (programmation neurolinguistique), j'ai enseigné à l'école des HEC en communication interpersonnelle.

Depuis l'âge de 16 ans, je me suis engagée à comprendre les facteurs communs des personnes qui connaissent le succès. Après avoir compris et maîtrisé la recette, j'ai pu aider des milliers de personnes à améliorer leur vie à travers des séminaires, des conférences et diverses formations en ligne.

**Ma mission consiste à inspirer plus de 10 millions de personnes à réaliser une vie à la hauteur de leurs attentes dans toutes les sphères de leur vie.**

À travers l'un de mes programmes de formation, ImmoRéussite, axé sur l'investissement immobilier, je me suis concentrée davantage à vous former sur les sphères financières et entrepreneuriales. Cela étant dit, je souligne toujours l'importance de travailler à la fois sur le savoir et les connaissances, ainsi que sur notre attitude et notre « mindset », peu importe notre objectif, que ce soit dans notre vie professionnelle et/ou personnelle.



**Avec mon programme Mindset Réussite, mon objectif ultime est de vous accompagner vers un « mindset » idéal, indispensable à la réussite personnelle et professionnelle, tout en vous soutenant pour atteindre votre plein potentiel dans toutes les sphères de votre vie.**

C'est d'ailleurs pour cette raison que j'ai eu envie de créer ce **coaching de 3 jours**, pour partager avec vous des stratégies puissantes afin d'atteindre vos différents objectifs.

Si vous souhaitez changer votre vie, si vous avez des objectifs à atteindre, suivez-moi !

**Stéphanie Milot**





# À l'agenda ! Pour les 3 prochains jours !

## La formulation d'objectifs : Une méthodologie en 8 étapes

Durant ces 3 jours, nous explorerons une méthodologie en 8 étapes pour formuler des objectifs de manière stratégique et puissante.

En suivant cette méthodologie, vous serez en mesure de formuler des objectifs alignés avec vos valeurs et vos aspirations, tout en surmontant les obstacles mentaux qui pourraient entraver votre réussite.

Voici en résumé ce que nous apprendrons pendant ces 3 coachings en direct.

### Jour 1 :

- Comprendre l'importance de formuler des objectifs de manière positive.
- Cultiver une attitude proactive et une initiative personnelle.
- Explorer le concept du contrôle face à l'objectif.

### Jour 2 :

- Définir des critères de mesure clairs pour évaluer le succès des objectifs.
- Situer les objectifs dans un contexte défini pour une compréhension plus approfondie.
- Identifier les ressources nécessaires à la réalisation des objectifs.

### Jour 3 :

- Évaluer le caractère écologique des objectifs.
- Mettre en lumière le premier pas clé vers la concrétisation des objectifs.



## Jour 1 : Positivité de l'objectif; Initiative personnelle; Contrôle personnel

---

Bienvenue à la première journée de notre passionnante exploration sur la formulation d'objectifs.

Aujourd'hui, nous plongerons dans trois aspects clés qui définiront la voie vers votre réussite.

### 1. Positivité de l'objectif :

Un objectif exprimé de manière \_\_\_\_\_ crée une perspective constructive, stimulant ainsi votre \_\_\_\_\_.

## 2. Initiative personnelle :

Votre engagement est la clé de la réussite de vos objectifs. Il est crucial de valider que vos objectifs émanent de votre \_\_\_\_\_. Vos aspirations doivent être alignées avec \_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_, renforçant ainsi votre détermination et votre engagement intrinsèque.

## 3. Contrôle personnel :

La responsabilité est le pilier de la réussite. Comprendre et affirmer votre capacité \_\_\_\_\_ le résultat renforce votre engagement et votre responsabilité envers la réalisation de vos aspirations.



## Jour 2 : Critères de mesure; Contexte défini; Ressources nécessaires

---

Bienvenue à la deuxième journée de notre parcours dédié à la formulation d'objectifs. Aujourd'hui, nous explorerons en détail trois éléments essentiels qui contribueront à rendre vos objectifs clairs et réalisables.

### 1. Critères de mesure :

Établissez des critères précis pour évaluer l'atteinte de vos objectifs. Définir

\_\_\_\_\_ vous permettra de mesurer le progrès réalisé et de rester orienté vers la réussite.

## 2. Contexte défini :

Clarifiez le contexte temporel, spatial et opérationnel de vos objectifs. En répondant aux questions cruciales du « \_\_\_\_\_ », « \_\_\_\_\_ » et « \_\_\_\_\_ », vous établirez un cadre solide pour la réalisation de vos aspirations.

## 3. Ressources nécessaires :

Vous devrez analyser les ressources nécessaires pour atteindre vos objectifs, en tenant \_\_\_\_\_, de l'énergie, \_\_\_\_\_, de la formation, \_\_\_\_\_, etc. Une compréhension approfondie de ces éléments vous permettra de planifier efficacement et d'anticiper les moyens nécessaires pour votre succès.



## Jour 3 : Caractère écologique; Premier pas clé

---

Bienvenue à la troisième journée de notre exploration dédiée à la formulation d'objectifs.

Aujourd'hui, nous examinerons deux aspects cruciaux pour assurer la pertinence et la concrétisation de vos aspirations.

### 1. Caractère écologique :

Il faut s'assurer que vos objectifs s'harmonisent avec les \_\_\_\_\_ de votre vie.

Vous devrez identifier le véritable but sous-jacent à votre objectif, garantissant ainsi une cohérence et une durabilité dans votre quête de réussite.

### 2. Premier pas clé :

Il faut établir quel est le premier pas concret à effectuer pour \_\_\_\_\_ l'atteinte de vos objectifs.



# Êtes-vous prêt(e)s ?

- Avez-vous un objectif précis que vous souhaitez atteindre ?
- Y a-t-il des aspects de votre vie que vous aimeriez changer ou améliorer ?

Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions... j'ai la solution pour vous !

Si vous souhaitez poursuivre votre apprentissage et acquérir les outils nécessaires pour transformer votre vie, adopter un état d'esprit idéal pour réussir dans tous vos projets, alors Mindset Réussite est la formation qu'il vous faut !

## Qu'est-ce que le programme Mindset Réussite ?



### Notre promesse :

Découvrez notre méthode pour atteindre vos objectifs en planifiant, organisant et reprogrammant votre cerveau de manière simple et progressive.

Recevez un accompagnement annuel continu avec des enseignements variés pour améliorer toutes les sphères de votre vie.

Bénéficiez d'une recette éprouvée conçue après plus de 30 ans de recherche en neurosciences pour atteindre vos objectifs, quels qu'ils soient !

# Mindset Réussite rassemble plusieurs experts de la francophonie mondiale !



Vous découvrirez des experts tels que :

- Docteur en psychologie du sport
- CSP, Expert en motivation et performance
- Professeure de yoga certifiée, fondatrice de Diva Yoga
- Conférencière, auteure et experte mondiale du Système Réticulé Activateur
- Nutritionniste et auteure
- Coach, conférencière et championne du monde en ski
- Naturopathe spécialisé en alimentation et en hormones féminines
- Ph. D. Docteur en science clinique
- Psychosociologue, spécialiste de l'intuition et conférencière
- Auteure, coach et formatrice d'experts consultants de la Loi d'Attraction
- Stratège et coach pour les gestionnaires
- Conférencière et auteure



# Vous aurez accès à un Groupe Facebook privé pour :

- Connectez avec des individus partageant vos objectifs et un « mindset » axés sur le succès
- Trouvez un ou plusieurs partenaires pour vous soutenir et vous motiver tout au long de votre cheminement
- Échangez des conseils pratiques et partagez vos expériences avec une communauté engagée
- Posez toutes vos questions, demandez des conseils ou des références, et obtenez des réponses



« IL NE S'AGIT DE RIEN DE MOINS  
QU'UNE TRANSFORMATION  
PERSONNELLE ENTIÈRE ! »

## Comment vous inscrire ?

- Vous recevrez le lien d'inscription par email lors de l'ouverture des ventes.
- Le lien d'inscription sera bien indiqué dans le résumé sous la vidéo suivant le direct.
- Le lien d'inscription sera également partagé dans le chat lors de l'ouverture des ventes.



Rejoignez le programme de formation Mindset Réussite!

**En résumé c'est :**

- Une année complète dédiée à votre transformation personnelle!
- 12 mois de contenu enrichissant, offrant plus de 40 heures de formation.
- Plus de 12 entrevues inspirantes avec des experts renommés de la francophonie mondiale.
- Plus de 10 webdiffusions abordant des thématiques spécifiques.
- 13 suggestions guidées enregistrées avec une musique alpha, pour une reprogrammation efficace de vos pensées.
- Capsules téléchargeables au format MP3 pour les écouter, peu importe où vous êtes!
- Accès exclusif à un groupe Facebook privé, favorisant les échanges interactifs et le partage d'expériences.
- Une formation continuellement mise à jour.
- Une garantie de satisfaction de 14 jours.

Si vous avez des questions et/ou si vous souhaitez discuter avec nous afin de vous assurer que la formation vous convient... contactez-nous au (450)978-2725 ou écrivez-nous à [question@stephaniemilot.com](mailto:question@stephaniemilot.com)

**À bientôt dans la formation !**

*Toute l'équipe Mindset Réussite*